

# LUNCHTIME – DAS GIBT ES ZU ESSEN

JANUAR 2019

08. Januar 2019	Brot und Salat
10. Januar 2019	Marokkanisches Gemüse (Möhren, Süßkartoffeln, Kirchstomaten, Zucchini, rote Beete, Zwiebel) mit Fladenbrot
15. Januar 2019	Brote, Salat, süßes Quinoa mit Obst
17. Januar 2019	Curry mit Kohlrabi, Lauch, roten Linsen und Reis
22. Januar 2019	Brot und Salat
24. Januar 2019	Gefüllte Paprika mit Couscous
29. Januar 2019	Brot und Salat

Als Nachtisch gibt es in Der Regel einen Joghurt

Eine Anmeldung ist hilfreich! Per Mail: [nadine\\_jennifer.huss@ekir.de](mailto:nadine_jennifer.huss@ekir.de) oder per Handy: 0175 479 3835

